

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Черновой Татьяны Сергеевны на тему: «Физиологические особенности функциональной подготовленности квалифицированных спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 - физиология.

Краснодар 2021. 24с.

Современный спорт высших достижений характеризуется высокими психологическими и физическими нагрузками, направленностью на достижение максимально высоких результатов, жесткой конкуренцией соперников.

Соперничество в соревнованиях мирового масштаба у спортсменов с высоким уровнем физической, тактической, технической подготовки увеличивает напряженность функциональных систем организма.

В этих условиях все более актуализируется разработка высокоэффективных методов увеличения физической работоспособности организма и поиск путей оптимизации функциональной подготовленности спортсменов. В свою очередь разработка таких технологий предопределяет необходимость изучения механизмов функционирования организма спортсменов в условиях напряженных мышечных нагрузок, выяснение закономерностей их реализации и развития различных функциональных свойств. Это в полной мере касается и женского спорта, который сейчас представлен весьма широким спектром спортивных дисциплин и соревнований самого высокого уровня.

Основываясь на результатах литературного обзора, Чернова Т.С. аргументировала актуальность выбранной темы исследования, постановку конкретных задач последующего экспериментального исследования, а также обосновала выбор контингента обследуемых.

Новизна и объективность научных положений, выводов и рекомендаций обеспечены фактическим материалом, полученным в ходе комплексного многопланового исследования, и его грамотным анализом. Достоверность полученных результатов подтверждается применением современных физиологических методов исследования двигательного, энергетического, нейродинамического и психологического компонентов функциональной подготовленности и критериев оценки адаптивных возможностей организма с использованием сертифицированной аппаратуры («Ergo-oxyscreen (Jaeger)», «Спиро-Спектр», «НС-ПсихоТест», «Spirosift-3000», «Newtest Powertimer», «Tunturi E450»), глубокой и корректной обработкой полученного материала с применением адекватных статистических программ, методов и интерпретацией полученных данных.

Исследования, проведенные автором, представляют значительный научный интерес, так как выявленные закономерности существенно расширяют представления о физиологических механизмах и факторах, ведущих и



лимитирующих функциональные возможности и физическую работоспособность у квалифицированных спортсменов-легкоатлетов. Полученные автором научные факты дополняют фундаментальные положения о структуре функциональной подготовленности спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье.

Материалы работы дают основания для внедрения результатов исследований в практику медико-биологического обеспечения процесса спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов, а также в учебном процессе по учебной дисциплине «Физиология» в физкультурных, педагогических и медицинских вузах.

Обращает на себя внимание, что основные положения и результаты исследований доложены Т.С. Черновой на различных международных научных форумах, начиная с 2009 года, что свидетельствует об обстоятельном и широком обсуждении этой диссертации.

**Заключение.** По актуальности темы, методическому уровню, научной и практической значимости результатов исследования, работа Черновой Т.С. соответствует требованиям, предъявляемым п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 к диссертациям на соискание ученой степени кандидата биологических наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 03.03.01 – физиология.

Заведующий кафедрой нормальной физиологии,  
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет»  
Заслуженный деятель науки России, специальность 03.03.01 – физиология,  
доктор медицинских наук, профессор

  
Покровский Владимир Михайлович

Дата: 29.03.2021  
350063, г. Краснодар, ул. Митрофана Седина, 4  
Контактный телефон: 8 (861) 268 55 02

Подпись профессора Покровского В.М. заверяю:

